

Certifierad Sexrådgivare

UTBILDNINGSPLAN

Modul 1: Sexrådgivarens yrkesroll, etik och professionella samtal

- Vad är sexrådgivning?
- Etik, sekretess och professionella gränser
- Grundläggande samtalsmetodik
- Digital sexrådgivning och onlineprofession
- Rådgivningsmodeller och samtalsstruktur
- Övningsuppgifter
- Inlämningsuppgift

Modul 2: Sexualitet, samhälle, normer och livsvillkor

- Sexualitetens historia, kultur och samhälle
- Normmedvetenhet, HBTQI och sexuell identitet
- Samtycke, gränser och sexuella rättigheter
- Funktionsvariation, neurodiversitet och tillgänglig sexualitet
- Sexualitet genom livet
- Sexuella trauman, våld och hänvisningsansvar
- Övningsuppgifter
- Inlämningsuppgift

Modul 3: Sexuell anatomi, fysiologi, hälsa och vanliga sexuella svårigheter

- Sexuell anatomi och fysiologi
- Sexuell hälsa och reproduktiv hälsa
- Vanliga sexuella problem och utmaningar
- Psykologiska aspekter av sexualitet
- Sexuell utbildning och psykoedukation
- Beteendeanalys, KBT-inspirerade verktyg och hemuppgifter
- Övningsuppgifter
- Inlämningsuppgift

Modul 4: Relationer, rådgivningsprocess, praktik och certifiering

- Relationer, intimitet och sexuell dynamik
- Effektiv kommunikation och samtal med par
- Att bygga intimitet, trygghet och förståelse
- Formge sessioner och rådgivningsprocesser
- Arbetsmarknad, egen verksamhet och professionell utveckling
- Övningsuppgifter
- Certifieringsarbete



Målet med utbildningen

Målet med utbildningen är att studenten efter fullgjord utbildning tillägnat sig de kunskaper och färdigheter som krävs för ett kvalificerat och självständigt arbete som Sexrådgivare.

Behörighetskrav

Inga

Bedömningskriterier

Efter genomförd utbildning, med godkänt resultat på samtliga inlämningsuppgifter och prov, erhåller studenten ett certifikat. Huvudläraren för utbildningen är den som examinerar studenten.

Examensbenämning

Certifierad Sexrådgivare