

Certifierad Coach

Modul 1: Coachingens grund, yrkesroll och professionellt förhållningssätt

Vad är coaching?

Coachrollen och det professionella kontraktet

Etik, ansvar och professionella gränser

Coachingens kärnkompetenser

Personlig utveckling, mindset och självledarskap

Övningsuppgifter

Inlämningsuppgift

Modul 2: Coachverktyg, målprocesser och förändringsarbete

Nulägesanalys och klientens agenda

Målformulering och handlingsplaner

Värderingar, vision och riktning

Motivation, förändring och vanor

Tankefällor, hinder och inre begränsningar

Coachverktyg för utveckling och problemlösning

Övningsuppgifter

Inlämningsuppgift

Modul 3: Coachande samtal, kommunikation och praktisk tillämpning

Det professionella coachsamtalets struktur

Aktivt lyssnande och kraftfulla frågor

Kroppsspråk, närvaro och digital kommunikation

Första samtalet och fortsatta coachsessioner

Svåra samtal och när coachen fastnar

Praktisk coachträning och samtalsanalys

Övningsuppgifter

Inlämningsuppgift

Modul 4: Coachens arbetsmarknad, nisch, företagande och certifiering

Coachyrket i svensk arbetsmarknad

Hitta din nisch och din målgrupp

Starta eget som coach

Digital coaching, marknadsföring och sociala medier

Kvalitet, utveckling och handledning

Övningsuppgifter

Inlämningsuppgift



Målet med utbildningen

Målet med utbildningen är att studenten efter fullgjord utbildning tillägnat sig de kunskaper och färdigheter som krävs för ett kvalificerat och självständigt arbete som Coach.

Behörighetskrav

Inga

Bedömningskriterier

Efter genomförd utbildning, med godkänt resultat på samtliga inlämningsuppgifter och prov, erhåller studenten ett certifikat. Huvudläraren för utbildningen är den som examinerar studenten.

Examensbenämning

Certifierad Coach.